

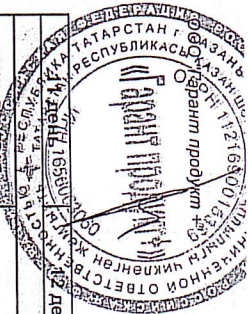


МЕНЮ

7-10 лет

Утверждено
Ведущий врач
Утверждено
12.12.2019

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак																			
Масло (порции) 10		Каша овсяная "ЕРКУЛЕС" молочная с маслом 200/5		Сыр (порции) 15		Каша пшеничная молочная с маслом 200/5		Сыр (порции) 15		Каша манная молочная с маслом 200/5		Масло (порции) 10		Каша ржаная молочная с маслом 200/5		Сыр (порции) 15		Масло (порции) 10	
Каша ржаная молочная с маслом 200/5		Кофейный напиток с молоком 200		Масло (порции) 10		Какао с молоком 200		Кофейный напиток с молоком 200		Чай с молоком и сахаром 200/5		Каша пшеничная вязкая с маслом 200/5		Кофейный напиток с молоком 200		Каша овсяная "ЕРКУЛЕС" молочная с маслом 200/5		Каша пшеничная молочная с маслом 200/5	
Какао с молоком 200		Фрукты свежие 200		Каша манная молочная с маслом 200/5		Батон 30		Батон 30		Кофейный напиток с молоком 200		Какао с молоком 200		Батон 30		Чай с молоком и сахаром 200/5		Какао с молоком 200	
Батон 30		Батон 30		Чай с сахаром и лимоном 200/5/5		Фрукты свежие 200		Батон 30		Фрукты свежие 200		Батон 30		Фрукты свежие 200		Чай с молоком и сахаром 200/5		Батон 30	
Фрукты свежие 200				Фрукты свежие 200				Фрукты свежие 200				Фрукты свежие 200				Фрукты свежие 200		Фрукты свежие 200	
Обед																			
Отупец свежий 100		Помидор свежий 100		Салат из моркови 100		Салат из свежих помидоров и огурцов 100		Отупец свежий 50		Помидор свежий 100		Салат из свежих помидоров и огурцов 100		Салат из свежих помидоров 100		Отупец свежий 100		Салат из свежих помидоров и огурцов 100	
Шпиз свежий капуста с курпией и сметаной 250/15/10		Суп картофельный с горохом на мик бульоне 250/15		Рассольник ленинградский с курпией и сметаной 250/15/10		Борщ из свежей капусты с картофелем на мик бульоне и сметаной 250/15/10		Суп картофельный с курпией и сметаной 50		Суп с вермишелью и фрикадельками 250/15		Суп картофельный с перловой крупой и курпией фрикадельками 250/15		Шпиз свежий капуста, картофелем на мик бульоне со сметаной 250/15/10		Ленинградский с говядиной и сметаной 240/15/10		Суп любительский с гречневой крупой на мик бульоне 250/15	
Макаронные изделия отварные с маслом 190/5		Плов из птицы 210		Голубцы ленивые 210		Ратун из птицы 210		Суп картофельный с курпией фрикадельками 250/15		Каша гречневая рассычатая 190		Ду из говядины 210		Гороховое пюре 190		Макаронные изделия отварные с маслом 190/5		Пюре картофельное 190	
Котлета мясная с томатным соусом 70/30		Кисель 200		Компот из свежих яблок 200		Чай с сахаром и лимоном 200/5/5		Макаронные изделия отварные с маслом 190/5		Мясные тефтели с рисом и томатным соусом 70/30		Компот из свежих яблок 200		Котлеты рубленые из курпы со сметаной соусом 70/30		Гуляш из курпийных грудок 100		Котлеты рубленые из курпы со сметанным соусом 70/30	
Компот из смеси сухофруктов 200		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Компот из смеси сухофруктов 200		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	
Хлеб сельский 25								Хлеб пшеничный 25		Хлеб сельский 25						Хлеб пшеничный 25		Хлеб сельский 25	
Полдник																			
Сок 200		Сок 200		Сок 200		Сок 200		Сок 200		Сок 200		Сок 200		Сок 200		Сок 200		Сок 200	
Печенье 30		Булочка лисава 50		Вафли 30		Печенье 30		Печенье с начинкой 30		Вафли 30		Печенье 30		Батончик тонди 30		Вафли 30		Конвертик с начинкой 70	



МЕНЮ
7-10 лет

Утверждено:
Исполнительный директор
И.И. Ибрагимов

12 день		13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
Завтрак										
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ГОРЧИЦЫ) 15	МАСЛО (ГОРЧИЦЫ) 10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ГОРЧИЦЫ) 15	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ГОРЧИЦЫ) 10	СЫР (ГОРЧИЦЫ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ГОРЧИЦЫ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5
БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	БАТОН 30	БАТОН 30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200
Обед										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛК БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛК БУЛЬОНЕ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	РАУ ИЗ ПТИЦЫ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ 210	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЛК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛК БУЛЬОНЕ 250/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ТУШЕНАЯ КУРИЦА 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	Кисель 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25
Полдник										
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОПЛИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОПЛИ 30	ВАФЛИ 30